

えす えぬ えすがっこう

SNS学校ルール

SNS東京ルール

- ① 一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- ② 自宅でスマホを使わない日をつくろう。
- ③ 必ずフィルタリングをつけて利用しよう。
- ④ 自分や他者の個人情報を書き載せないようにしよう。
- ⑤ 送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。

SNS二小ルール

- ① インターネットの危険性を知り、安全な使い方を学ぼう。
- ② 自分や友達の個人情報を守ろう。
- ③ メールやSNSを使うときは、内容をよく確認してから送信しよう。
- ④ 困ったことや心配なことが起きた時は、すぐにお家の人に相談をしよう。
- ⑤ お家の人と約束を決め、SNS家庭ルールを守ろう。

SNS家庭ルール

★家庭内で、家庭におけるルールを決めて、守ろう。

- 【例】・SNSは一日一時間以上利用しない。
- ・毎週水曜日はスマホの電源を切る。
 - ・食事中は使わない。
 - ・寝る部屋では使わない。
 - ・ネットで知り合った人とは絶対に会わない。など