

大空だより

第3号 令和4年5月31日（火）
小金井市立小学校特別支援教室
小金井市立小金井第二小学校（拠点）
小金井市立小金井第三小学校
小金井市立緑小学校



新学期から2カ月が過ぎました！

あじさいの花が少しずつ色付きはじめ、梅雨の訪れを感じる季節となりました。学年初めの緊張や不安はだんだんほぐれ、児童がありのままの自分を表現できることも増えています。この一息ついたところに、たまっていた疲れが体調に表れたり、気持ちが落ち着かなくなったりすることがあります。湿気も多くなり、雨降り以外に出られる日も減って、ストレスもたまってくることでしょう。トラブルが増えるこの季節ですが、イライラがあふれてしまう前に、気分転換をうまくしながらのりこえていきましょう。

★7月の面談期間について

7月の面談期間は7/11（月）～7/15（金）を予定しています。また近くなりましたら、各担当より日程調整の連絡をさせていただきます。

★学習の様子「粗大運動と微細運動」

大空教室では、身体をコントロールするための練習として、粗大運動と微細運動を行っています。

粗大運動は、全身を使って大きく動く運動で、バランスや体幹を鍛えることで、姿勢保持や身体の各部位を連携させた協調運動の力を高めます。反対に微細運動は、手や指を使った細かい動作を必要とする運動で、鉛筆やハサミなどの用具を活用する力や、目と手の協応動作の力を高めます。

運動の時間に継続して行っている体幹トレーニングです。今はまだ安定しない動きもありますが、一年間の成長が楽しみです。『継続は力なり』ということで、ぜひご家庭でも取り組んでみてください！

微細運動として、アイロンビーズを行っている様子です。「ここは何色にしよう！」など、声を掛け合ってコミュニケーションをとりながら、取り組みました。他には、工作や積み木遊びなども行っています。