

ほけんだより

令和4年4月6日（水）
小金井市立小金井第二小学校
保健室 No. 1

進

級

お

め

で

と

う

ご

ざ

い

ま

す

新学期が始まりました。新しい学年にドキドキ！ワクワク！
クラス替えがあった学年は新しいクラスに緊張している人もいます。
4月は新しい環境への期待と不安で、いつもより疲れやすい時期です。
お家ではリラックスしてゆっくり休んでくださいね。
ほけんだよりでは健康に関する情報や保健室の様子をお伝えしていきます。よろしくお願ひします



学校生活のルール

みなさんが安全に気持ち良く生活するために、守ってほしいルールを紹介します。

健康観察

朝、忘れずに体温を測ります。
お家の人と一緒に体調を確認
してください。健康観察カードは
毎日記入して、学校のある日は
担任の先生に提出します。



マスク

毎日忘れずに持ってきましょう。
すきまが無いように着けましょう。
給食中はマスクケース（ビニール袋）
の中に保管します。



手洗い

登校後、休み時間の後、
給食の前、教室以外の
場所で授業を受けた前と
後には手洗いをしましょ
う。石けんを使って丁寧に
洗います。



換気

こまめに換気をしましょう。
上着をもってきて、
寒くならないように
調節してください。



裏面もあります→

4・5月の健康診断日程

2～6年、さくらは
始業式の次の日が身体測定です。
体育着を忘れずに持ってきてください。

日付	検査項目	対象学年	注意事項
4月7日(木) 19日(火)	身体測定	2～6年、さくら 1年	体育着が必要です。 ポニーテールやおだんごなど後頭部で髪を結ぶと、身長計に引っかかってしまい正確な測定ができないので避けてください。
4月7日(木) 13日(水) 15日(金)	視力検査	2～6年 1年 さくら	眼鏡をかけている人は、忘れずに持ってきてください。
4月8日(金) 12日(火) 13日(水) 15日(金)	聴力検査	2年 3年 5年・さくら 1年	髪の毛が耳にかかる長さの人は結んでください。
4月14日(木) 21日(木)	内科	2・5・6年・さくら 1・3・4年	つなぎやワンピースなどの服装は避けてください。
4月15日(金)	尿検査 提出	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 14日(木)に検査キットを配布します。 提出できなかった場合は、18日(月)に出してください。 18日に提出できなかった場合は、22日(金)に出してください。
5月12日(木)	耳鼻科	全学年	前日までに耳の掃除をしておいてください。
5月13日(金)	海の移動教室 事前健診	5年、さくら5年	
5月16日(月)	心臓	1年、対象者	心臓検診問診票と体育着が必要です。 他学年の対象者の人には、お手紙でお知らせします。
5月20日(金)	眼科	全学年	朝、顔を洗ってきましょう。

保護者の方へ

《保健提出物のお願い》

締切	書類名	その他
4月7日(木)	保健調査票	<ul style="list-style-type: none"> 該当学年の欄に記入をしてください。 2～6年生は「緊急連絡先」に変更がないか確認してください。
	結核健康診断 問診票	該当学年の欄に記入をしてください。