

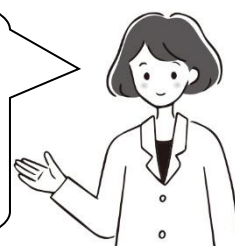
# ほけんだより

令和4年4月6日(水)  
 小金井市立小金井第二小学校  
 保健室 No. 1

## ☆ご入学おめでとうございます☆

いちねんせい 一年生のみなさん入学おめでとうございます！

みなさんが毎日元気に楽しく学校に通えるようにお手伝いしたいとおもっています。もしケガをしたときや、体調が悪いとき、何か困ったことがあるときは、保健室に来てください。どうぞよろしくお願いします。



## がっこうせいかつ 学校生活のルール

みなさんが安全に気持ち良く生活するために、守ってほしいルールを紹介します。

### けんこうかんさつ 健康観察

朝、忘れずに体温を測ります。  
 お家の人と一緒に体調を確認  
 してください。健康観察カードは  
 毎日記入して、学校のある日は  
 担任の先生に提出します。



### マスク

毎日忘れずに持ってきましょう。  
 すきまが無いように着けましょう。  
 給食中はマスクケース（ビニール袋）  
 の中に保管します。



### てあらい 手洗い

登校後、休み時間の後、  
 給食の前、教室以外の  
 場所で授業を受けた前と  
 後には手洗いをしましよ  
 う。右けんを使って丁寧に  
 洗います。



### かんき 換気

こまめに換気をしましょう。  
 上着をもってきて、  
 寒くならないように  
 調節してください。



うらめん 裏面もあります→

## 4・5月の健康診断日程

| ひづけ<br>日付                                     | けんさこうもく<br>検査項目              | たいしょうがくねん<br>対象学年    | ちゅういじこう<br>注意事項                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------|------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| がつ なのか もくようび<br>4月7日（木）<br>にち かようび<br>19日（火）  | しんたいそくてい<br>身体測定             | 2～6年生、さくら<br>1年      | <u>体育着が必要です。</u><br>ポニーテールやおだんごなど後頭部で髪を結ぶと、身長計に引っかかってしまい正確な測定ができないので避けてください。                                                                           |
| がつ にち すいようび<br>4月13日（水）<br>にち きんようび<br>15日（金） | しりよくけんさ<br>視力検査              | 1年<br>さくら            | めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてください。                                                                                                                             |
| がつ にち すいようび<br>4月13日（水）<br>にち きんようび<br>15日（金） | ちようりよくけんさ<br>聴力検査            | さくら<br>1年            | かみ け みみ なが ひと むす<br>髪（髪）の毛が耳にかかる長さの人は結んでください。                                                                                                          |
| がつ か もくようび<br>4月14日（木）<br>にち もくようび<br>21日（木）  | ないか<br>内科                    | 2・5・6年・さくら<br>1・3・4年 | つなぎやワンピースなどの服装は避けてください。                                                                                                                                |
| がつ にち きんようび<br>4月15日（金）                       | にようけんさ<br>尿検査<br>ていしゅつ<br>提出 | ぜんがくねん<br>全学年        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・14日（木）に検査キットを配布します。</li> <li>・提出できなかった場合は、18日（月）に出してください。</li> <li>・18日に提出できなかった場合は、22日（金）に出してください。</li> </ul> |
| がつ にち もくようび<br>5月12日（木）                       | じびか<br>耳鼻科                   | ぜんがくねん<br>全学年        | ぜんじつ<br>前日までに耳の掃除をしておいてください。                                                                                                                           |
| がつ にち げつようび<br>5月16日（月）                       | しんぞう<br>心臓                   | 1年、対象者               | <u>心臓検診問診票と体育着が必要です。</u><br>他学年の対象者の人には、お手紙でお知らせします。                                                                                                   |
| がつ はつ か きんようび<br>5月20日（金）                     | がんか<br>眼科                    | ぜんがくねん<br>全学年        | あさ かお あら<br>朝、顔を洗ってきましょう。                                                                                                                              |
| がつ ふつか もくようび<br>6月2日（木）                       | しか<br>歯科                     | ぜんがくねん<br>全学年        | ちようしょくご は みが<br>朝食後、歯を磨いてきてください。                                                                                                                       |

## 保護者の方へ

### 《保健提出物のお願い》

| 締切      | 書類名       | その他                            |
|---------|-----------|--------------------------------|
| 4月8日（金） | 結核健康診断問診票 | 入学式で配布しています。<br>記入事項を記入してください。 |
|         | 心臓検診調査票   |                                |