

ほけんだより

令和4年5月9日(月)
 小金井第二小学校
 保健室 No. 2

今月の保健目標

けがを
 予防しよう



新しい学年や学校、新しいクラスには慣れましたか？「ちょっと疲れたかな？」という頃にあるのが、ゴールデンウィークです。思いっきり遊んだ人も、のんびり過ごした人も、楽しく過ごしてスッキリした気分に登校できているでしょうか？朝起きるのがつらい人は早寝・早起きを心がけて、生活リズムを戻しましょう。

健康診断の日程

日付	検診名	対象	内容
5月12日(木)	耳鼻科検診	全員	耳垢が詰まっていると耳の奥が見えません。 耳の掃除を忘れずに！！
5月13日(金)	移動教室事前健康診断	5年生	健康観察カードを毎日記入しましょう。健診当日に忘れずに持ってきてください。
5月16日(月)	心臓検診	対象者	対象の人には、お知らせを配布しています。 検査をするとき、感染症対策の観点からバスタオルを敷きます。バスタオルを持ってきてください。
5月18日(水)	尿検査2次	対象者	4月22日に提出できなかった人は、この日に提出してください。朝9：00までに保健室に提出してください。
5月19日(木)	心臓検診(欠席者)	対象者	対象の人には、事前にお知らせします。
5月20日(金)	眼科検診 尿検査2次 (予備日①)	全学年 対象者	朝、顔を洗ってきましょう。 18日に提出できなかった人は、この日に提出してください。朝9：00までに保健室に提出してください。
5月24日(火)	尿検査2次 (予備日②)	対象者	20日に提出できなかった人は、この日に提出してください。朝9：00までに保健室に提出してください。
5月31日(火)	水泳指導事前健康診断	希望者・内科検診欠席者	事前に希望調査を行います。内科検診をお休みした人は、水泳指導事前健康診断を受診します。
6月2日(木)	歯科検診	全員	朝の歯みがきを忘れずに！！

欠席時の出席停止について

下記の理由から欠席する場合には、「疾病状況報告書」の提出を受けて、出席停止といたします。欠席する際には、後日、「疾病状況報告書」に保護者が必要事項を記入し、学校に提出してください。

1 出席停止理由（いずれかに該当する場合）

- (1) 発熱などの風邪症状
 - (2) 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさを感じている場合
 - (3) 医療機関において、新型コロナウイルスに感染していると診断されている場合
 - (4) 新型コロナウイルス感染症予防のため
 - (5) その他（新型コロナウイルス感染症に関連した内容に限ります。）
- （例：濃厚接触者に該当する ご家族の中に体調不良の方、PCR 検査をうけている方がいる
微熱や咳などの症状が出ており様子をみた ワクチン接種やワクチンの副反応 など）

2 「疾病状況報告書」の提出方法

以下の三点の方法でご提出ください。

- ① 新年度ご家庭に配布したものをコピーする
- ② 担任から用紙をもらう
- ③ 本校の HP に記載してあるものを印刷する

※保護者が記入し学校に提出してください。

疾病状況報告書の提出を受けて、出席停止といたします。

※インフルエンザや溶連菌感染症などの感染症と診断された場合は、従来通り医師が記入した登校許可証明書の提出が必要になります。疾病状況報告書の提出は必要ありません。

3 その他 ①～④に該当する場合は、各窓口へご相談ください。

- ① 発熱等の症状が生じた方
 - かかりつけ医または地域の身近な医療機関に電話相談
- ② かかりつけ医のいない場合、相談する医療機関に迷う場合、土日や夜間等かかりつけ医が休診の場合、
 - 東京都発熱相談センター 03-5320-4592（24時間対応）
- ③ 不安に思う方（感染予防法が知りたい、感染したかもしれない）
 - 新型コロナ・オミクロン株コールセンター 0570-550-571（9:00～22:00）
 - 東京多摩府中保健所 03-5320-4592（平日午後5時～翌日午前9時）
- ④ ワクチン接種後の症状が気になる方
 - 東京都新型コロナワクチン副反応相談センター 03-6258-5802（24時間対応）
- ⑤ 感染し自宅療養をしている方、濃厚接触者として自宅待機している方で体調に不安がある方、食料品やパルスオキシメーターの配布を希望する方、医療・健康面以外での相談がある方
 - 自宅療養サポートセンター（うちさば東京） 0120-670-440（24時間対応）