

6月のほけんだより

令和4年5月28日（土）
 小金井第二小学校
 保健室 NO. 3

6月の保健目標
 は たいせつ
歯を大切にしよう



ゴールデンウィークが明け、4月からの疲れが出たのか、体調を崩す人が多くなってきました。朝食をしっかりと食べ、早めに寝るなどの生活リズムを整えましょう。また、手洗いや換気などの感染症対策を改めて確認しましょう。アルコール消毒が効かないウイルスもあります。みなさん一人一人が、手洗いや換気などを行うことが欠かせません。習慣になっていると思いますが、学校でも家でも、手洗いや換気などの感染症対策を行うようにしましょう。



健康診断の日程

日付	健診名	対象者	注意事項
5月31日（火）	水泳指導 事前健康診断	希望者・内科検診欠席者	事前の希望調査を行いました。 また、内科検診をお休みした人も、受診します。体育着を忘れずに持ってきてください。
6月2日（木）	歯科	全員	朝の歯みがきを忘れずに！！
6月10日（木）	運動器	保健調査票の整形外科項目と内科の姿勢に関する項目にチェックのあった児童の中の希望者	保健調査票の整形外科項目と内科の姿勢に関する項目にチェックのあった児童へ希望調査を行います。体育着を持ってきてください。

保護者の方へ

結果のお知らせについて

疾病の疑いがあるお子さんには、個別に『お知らせ』を渡し、医療機関への受診をお願いしております。受診される際は、『お知らせ』を病院へ持っていく、医師から疾病の状況を記入してもらってください。後日、記入済みの『お知らせ』を学校へご提出ください。

また、現在、病院受診しており、治療中や経過観察をしているということであれば、その旨を『お知らせ』に記入しご提出ください。よろしくお願いいたします。



プール授業が 始まります！

6月からプール指導が始まります。みなさん、プールの準備はできていますか？おうちの人と一緒に確認しましょう。

前まえの日ひには体からだをしっかりと洗あらいましたか？

手て足あしの爪つめは切きって
ありますか？

よく眠ねれましたか？

色いろは赤あかくない
ですか？

朝あさごはんは
食べましたか？

せきせきが出でたりのどのどが痛いた
かったりしませんか？

ほっしんやお
できはできてい
ませんか？

おなかおなかは痛いたくありま
せんか？下げ痢りや便べん秘びは
していませんか？

体たい温おんははかりましたか？体たい調ちようが悪わる
い人は、お家うちの人ひとに相さう談だんしまし
ょう。

プールがある日ひにかならずしてきてほしいこと

- 1、体たい温おんをはかる
- 2、朝あさごはんを食たべる
- 3、トイシいに行く
- 4、鼻はなをかむ、耳みみそうじをする、手て足あしの爪つめを切きる
- 5、夜よるは早はやく寝ねて寝ね不足ふそくにならないようにする