

# そうだんしつ だより No.3

令和5年 1月17日  
小金井第二小学校 教育相談室

あたら とし むか ほんねん ねが  
新しい年を迎えましたね。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

みなさんはどんな冬休みを過ごしましたか？ゆっくりゴロゴロ過ごした人、やりたいことを思いっ  
きり楽しめた人、旅行に行ったり親戚と一緒に過ごしたりした人…など、みなさんそれぞれの思い  
で 出があると思います。ぜひ、周りの人とお話ししてみてくださいね。

さて、今回はお家の方向けのコラムになります。

お子さんに次の行動に移って欲しい時、例えばご飯やお風呂に入って欲しい時などを思い浮かべて  
みてください。あなたが声をかけると、スッと動いてくれますか？

実は、子どもが何かに熱中している時、脳の特性上、話しかけてもなかなか聞くことができない  
ことがあります。特に、次の2つの点は要注意ポイントになりますのでチェックしてみてください。

▲子どもの後ろから声をかけている。 ▲イライラした声のトーンで話しかけている。

もし、当てはまる場合は、より子どもの脳に伝わりにくくなってしまいます。ですので、以下のよ  
うに対応を少し工夫してみましよう。

★子どもの正面から話しかける。あるいは、肩などにトントンと触れてから話しかける。

★声のトーンをワントーン明るめ、あるいはイライラを感じさせないトーンを意識して、

例えばゲームをしている場合であれば、「今、ゲームしているんだね～」と前置きしてから

伝えたい内容を話す。

ぜひ生活の中に取り入れてみてくださいね。

# 相談室はどんなところ？

「ねえねえ！！」

おうちで「ねえねえ！聞いて、今日学校でこんなことあったよ！」

先生に「ねえ先生！さっき、クラスでこんなことあったよ！」

学校のお友達に「ねえ、さっき先生なんていったの??」

**忘れ物しちゃった いじわるされちゃった・・・「ねえねえ、どうしよう??」**

学校で、「ねえねえ」って聞きたいこと・考えたいことがあったら

ちょっとお話ししていきませんか？ 相談室で一緒に考えましょう。

## 相談室は、みんなの「ねえねえ」を一緒に考える場所です。

今年も相談室は【個別の相談時間】と、予約をしなくても誰でも相談室を利用できる【オープンスペースの時間】があります。

## 相談室のつかいかた

### ① ゆっくり話をきいてほしいとき

『予約』をしてください。あなたのための時間をよういしてまっています。

『予約』は、相談室に来て、スクールカウンセラーと直接相談する日にちを決めるか、もしくは担任の先生を通して相談する日にちを決めるかの二つの方法があります。

### ② とつぜん・なんとなく話をきいてほしくなったとき

相談室がいている日に相談室にきてみてください。

オープンスペースのふだが出ている日は誰でも相談室に入れます。

オープン   
スペース

★自由に入ってね★

※わからないことは **スクールカウンセラーや、先生に質問してください※**

## 保護者の皆様へ

お子様のことについて、相談されたいことがございましたら、お気軽にご連絡下さい。

【相談日】

藤原 月曜日 9:00～17:30

葛野 火曜日・金曜日 10:00～15:30

＊学校の予定等によって勤務日が変更となる場合がございます。

【予約方法】 担任の先生を通して、または直接相談室へお電話でご予約下さい。

【電話番号】 **042-388-0032 (相談室専用)**

＊相談室専用電話にお電話いただいた際、教室の見回りのため電話に出られないことがあります。その場合は留守電メッセージを残していただくと確認次第、折り返しご連絡させていただきます。