



にゅうがく
 ☆ご入学おめでとうございます☆

ねんせい
 1年生のみなさんご入学おめでとうございます！

ようごきょうゆ
 養護教諭の_____です。みなさんが毎日元気に楽しく学校に通えるように保健室か
 らお手伝いをします。ケガをしたときや、体調が悪いとき、何か困ったことがあるとき
 ほけんしつ
 は、保健室に来てください。どうぞよろしくお願ひします。



けんこうしんだんにたい
 4・5月の健康診断日程

ひと いっしょ かくにん
 おうちの人と一緒に確認しましょう。

ひつけ 日付	けんさこうもく 検査項目	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅういじこう 注意事項
がつ 4月7日(金) 18日(火)	しんたいそくてい 身体測定	ねんせい 2～6年生、さくら ねん 1年	たいいくぎ ひつよう 体育着が必要です。 ポニーテールやおだんごなど後頭部や頭頂部で かみ むす 髪を結ぶと、身長計に引っかかってしまい正確 しんちょうけい ひ な測定ができないので避けてください。
がつ 4月11日(火) 14日(金)	しりょくけんさ 視力検査	さくら ねん 1年	めがね ひと 眼鏡をかけている人は、忘れずに持ってきてく ださい。
がつ 4月11日(火) 14日(金)	ちようりょくけんさ 聴力検査	さくら ねん 1年	かみ け みみ なが ひと むす 髪の毛が耳にかかる長さの人は結んでくださ い。
がつ 4月12日(水)	にょうけんさ 尿検査 ていしゅつ 提出	ぜんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・11日(火)に検査キットを配布します。 ・提出できなかった場合は、14日(金)に出してください。 ・14日に提出できなかった場合は、18日(火)に出してください。
がつ 4月20日(木)	ないか 内科	1・3・4年 ねん	つなぎやワンピースなどの服装は避けてくださ い。
がつ 5月11日(木)	じびか 耳鼻科	ぜんがくねん 全学年	ぜんじつ 前日までに耳の掃除をしておいてください。
がつ 5月19日(金)	がんか 眼科	ぜんがくねん 全学年	あさ がお あら 朝、顔を洗ってきましょう。
がつ 5月25日(木)	しか 歯科	ぜんがくねん 全学年	ちようしょくご ほ みが 朝食後、歯を磨いてきてください。
がつ 5月29日(月)	すいえいしどう 水泳指導 じぜんけんしん 事前健診	きぼうしや 希望者	きぼうしや 希望調査をとります。内科健診に欠席した人も いっしょ 一緒に受けます。

学校生活のルール

みなさんが安全に気持ちよく生活するために、守ってほしいルールを紹介합니다。

手洗い

登校後、休み時間の後、給食を前と後、教室以外の場所で授業を受けた前と後には手洗いをしましょう。石けんを使って丁寧に洗います。



マスク

マスクの着用は個人の判断となります。ご家庭でよく話し合っておいてください。気温が高くなり、熱中症が心配される場合は、外すよう指導することがあります。



健康観察

毎朝、体温を測ります。お家の人と一緒に体調を確認してください。健康観察カードは毎日記入して、学校のある日は担任の先生に提出します。



換気

こまめに換気をしましょう。脱ぎ着しやすい服装を選ぶなど服装を工夫して体温調節してください。



保健室はこんなときにきてください

① けがをしたとき

保健室で応急手当をします。昨日のけがやおうちのけがなどの継続的な手当ではできません。病院で治療を受けましょう。おうちから持ってきた絆創膏や湿布、包帯の貼り直しや巻き直しはできますので、保健室に来てください。



② 具合が悪いとき

学校で気持ち悪くなったときや頭が痛いときなど、具合が悪いときは保健室でお休みできます。保健室でお休みできる時間は1時間くらいがめやすです。それでもよくなるないときは、おうちの人にお迎えをお願いしています。また、保健室で薬を渡すことはできません。薬が必要な場合は、おうちから持ってきてください。持ってきているときは、連絡帳などで担任の先生に知らせてください。



③ 困っていることや悩んでいることがあるとき

学校のことでなくても、困っていることや悩んでいることがあればいつでも来てください。一緒にどうしたらいいか考えましょう。



④ からだやこころの健康について知りたいとき

保健室には、からだやこころの健康の掲示物や本などが置いてあります。



保健室をみんなが気持ちよく使えるようにルールやマナーを守りましょう。