



令和5年5月18日(木)

小金井第二小学校

保健室 No. 2

家庭数

■今月の保健目標■

けがを 予防しよう



季節の変わり目により、寒暖差が激しく子供も大人も体調を崩しやすい時期になりました。体調を崩さないためにも、体温調節しやすい服装と規則正しい生活習慣を心がけてください。そして、少しでも体調が優れないときは無理せず、自宅でしっかり休養していただくようお願いいたします。

また、これからは日に日に気温が高くなっていきます。暑くなる日は、学校に水筒や帽子を持ってくるなどの暑さ対策をお願いいたします。状況によっては、マスクを外すよう指導する場合がありますので、ご承知おきください。

5. 6月の健康診断の日程

日付	検診名	対象	内容
5月19日(金)	眼科	全学年	朝、顔を洗ってきましょう。
5月23日(火)	尿検査2次 (予備日①)	対象者	17日に提出できなかった人は、この日に提出してください。朝9:00までに保健室に提出してください。
5月25日(木)	歯科検診	全学年	朝食後、歯を磨いてきてください。結果のお知らせは、疾病の有無に関わらず全員に配布します。
	尿検査2次 (予備日②)	対象者	23日に提出できなかった人は、この日に提出してください。朝9:00までに保健室に提出してください。
5月29日(月)	水泳指導事前 健康診断	希望者 内科検診欠 席者	事前に希望調査を行います。 (5月19日配布→24日までに提出) 内科検診をお休みした人は、水泳指導事前健康診断を受診します。
6月1日(木)	心臓検診	1年生	心臓検診調査票を事前に配布します。当日は体育着を持ってきてください。
6月9日(金)	海の移動教室 事前健診	5年生 さくら5年	健康観察カードを記入しましょう。健診当日に忘れずに持ってきてください。
6月21日(水)	運動器	希望者	保健調査票の整形外科項目と内科の姿勢に関する項目にチェックのあった児童へ希望調査を行います。体育着を持ってきてください。

健康診断の結果のお知らせについて

日頃より、健康診断の実施にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。健康診断の結果から、疾病の疑いがあるお子さんに『お知らせ』を渡し、医療機関への受診をお願いしております。受診される際は、『お知らせ』を病院へ持っていく、医師から疾病の状況を記入してもらってください。後日、記入済みの『お知らせ』を学校へご提出ください。

また、現在、病院受診しており、治療中や経過観察をしているということであれば、その旨を『お知らせ』に記入しご提出ください。よろしくお願いいたします。

