

そうだんしつ だより No.2

令和5年11月14日
小金井第二小学校 教育相談室

みなさん、こんにちは！ 日ごとに秋の深まりを感じられる季節となりました。

先日の展覧会では、みなさんの素敵な作品に囲まれ、その世界にぐっと引き込まれる感じでしたね！まさに、「二小の芸術の秋」を楽しませていただきました。

さて、話は変わりますが、みなさんは『自分のお気に入り』ってありますか？

お気に入りのキャラクターや場所、話していてホッとする人、推し・・・など。

自分のお気に入りって何だろう？？って思い浮かべるだけでわくわくしてきたら、それはあなたにとって元気をくれるとても重要なアイテムですね！

ちょっと疲れが出てきた時や、頑張るパワーが欲しい時は、ぜひお気に入りのアイテムを使って、パワーチャージしてみてくださいね♪♪

【おうちの方へ】

2学期も後半に入り、過ごしやすい気候になってきた分疲れも出てくる頃かと思います。普段、元気なお子さんがネガティブな発言をするようになってきたらお疲れモードのサインかもしれません。ネガティブな内容が気になり、「そんなこと言わないで・・・」とつい否定したくなってしまおうのですが、ここはグッと我慢。お子さん自身があまり良くないことと気づきながらも「聞いてほしい」「ちょっと甘えたい」という気持ちを抱えている場合がありますので、「そっかそっか。大変だったね。」などと受け止めてあげてくださいね。もし、普段からネガティブな発言が多いお子さんは、話すことでネガティブな気持ちを吐き出し、気持ちを切り替えるという行動パターンをとっている可能性があります。ネガティブな内容でおうちの方も話を聞くのは少々大変になってしまうかもしれませんが、「しっかり吐き出させる」という目的で聞いていただくと有難いです。対応にお困りの場合は、相談室までお気軽にお電話ください。

そうだんしつ
相談室はどんなところ？ 

「ねえねえ！！」

おうちで「ねえねえ！聞いて、今日学校でこんなことあったよ！」
先生に「ねえ先生！さっき、クラスでこんなことあったよ！」

学校のお友達に「ねえ、さっき先生なんていったの??」

忘れ物しちゃった いじわるされちゃった・・・「ねえねえ、どうしよう??」

学校で、「ねえねえ」って聞きたいこと・考えたいことがあったら

ちょっとお話していきませんか? 相談室で一緒に考えましょう。

相談室は、みんなの「ねえねえ」を一緒に考える場所です。

今年も相談室は【個別の相談時間】と、予約をしなくても誰でも相談室を利用できる【オープンスペースの時間】があります。

相談室のつかいかた

① ゆっくり話をきいてほしいとき

『予約』をしてください。あなたのための時間をよういしてまっています。

『予約』は、相談室に来て、スクールカウンセラーと直接相談する日にちを決めるか、もしくは担任の先生を通して相談する日にちを決めるかの二つの方法があります。

② とつぜん・なんとなく話をきいてほしくなったとき

相談室がいている日に相談室にきてみてください。

オープンスペースのふだが出ている時間は誰でも相談室に入れます。

※わからないことは **スクールカウンセラーや、先生に質問してください**※



保護者の皆様へ

お子様のことについて、相談されたいことがございましたら、お気軽にご連絡ください。

【相談日】

小林 月曜日 9:00~17:30

葛野 火曜日・木曜日 9:00~15:00

※学校の予定等によって勤務日に変更となる場合がございます。

【予約方法】 担任の先生を通して、または直接相談室へお電話でご予約ください。

【電話番号】 **042-388-0032 (相談室専用)**

※相談室専用電話にお電話いただいた際、教室の見回りのため電話に出られないことがあります。その場合は留守電メッセージ(お名前と、ご連絡を希望されるお電話番号)を残していただくと確認次第、折り返しご連絡させていただきます。

11月

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

○：小林

◇：葛野