

大空だより

第10号 令和6年2月1日(木)
小金井市立小学校特別支援教室
小金井市立小金井第二小学校(拠点)
小金井市立小金井第三小学校
小金井市立緑小学校



健康に気を付けて生活しましょう



もうすぐ立春を迎えますが、寒い日が続いています。空気も乾燥している中、まだ、インフルエンザや風邪が流行っています。手洗いやうがいを中心に、十分な睡眠と栄養をとって健康管理に気を付けていきましょう。

そして、3日は節分です。みなさんの追い出したい鬼は何でしょうか。自分の追い出したい鬼を考え、どのように追い出すか、どうつきあっていくのか、考える機会になるといいですね。

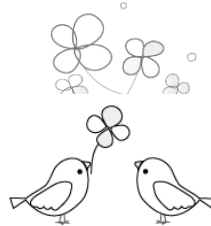
さて今年度も残り2ヶ月となりました。短い3学期ですが、今まで学習してきたことをさらに定着させ、進級・進学に向けて意欲的に活動に取り組めるよう、引き続きご家庭や在籍学級と連携をとりながら、充実した指導をしていきたいと思っております。ご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

★今後の予定

3月 5日(火) 火曜日指導終了
6日(水) 水曜日指導終了
7日(木) 木曜日指導終了
8日(金) 金曜日指導終了
11日(月) 月曜日指導終了
3月 12日(火)～18日(月)

個人面談期間 ※1

※1 面談期間を設定しておりますが、研修や出張等の理由で変更させていただくことがあります。別日等を含め、ご希望があれば早めにご連絡ください。



個人面談について

今年度最後の面談となります。1年間のお子さんの様子・成長をお伝えします。次年度継続のお子さんについては、新年度に向けてご相談していきたいと思っております。お忙しい中とは存じますが、ご予定いただきますようお願いいたします。

★学習の様子

1月に、「心の信号機」という教材に取り組みました。

○心にも信号機があり、気持ちの変化によって色が変わることを知り、気持ちを落ち着ける方法を考えました。

- ・例題を聞き、気持ち階層表の当てはまる場所に名札を置きました。(先生に褒められた、ゲームで負けたなど)
- ・ゲーム(ぼうずめくり)を行い、札をめくるたびに、今、どんな気持ちか、気持ち階層表に名札を置きました。
- ・気持ちは変化することや心の信号が黄から赤になる前に落ち着ける方法を知り、自分に合った方法を考えました。
(深呼吸をする、数を数える、水を飲むなど)