

そうだんしつ だより No.3

令和6年 2月8日
小金井第二小学校 教育相談室

二小のみなさん、こんにちは！ 暦の上では春ですが、まだまだ寒さが続いていますね。先日は

東京にも大雪が降り、子どもたちが雪だるまをつくる姿がとても印象的でした。

さて、今回は面倒くさいなあ…となりがちな宿題への取り組みについてお話しします。

いくつか方法を載せておきますので、自分に合った方法を見つけてみてくださいね。

①まずは、少しだけやってみる！

はじめの取りかかりがハードル高めですよ。なので、少しだけ手をつけてみると、
ちょっとだけスタートしやすくなるかもしれませんね。

②ごほうびでサンドする！

例えば、「おやつ→宿題→ゲーム」などの順で、好きなことを前後に入れる方法。

③お気に入りのグッズを使ってみる！

自分の好きなキャラクターの鉛筆などを使って、ちょっとわくわくする時間にして
みるのも一つの方法です。

④おうちの人と一緒に取り組んでみる！

一人でやるのは気乗りしないけど、おうちの人と一緒にいてくれたり、笑顔で見
てくれたりすると、やる気が出てくるお子さんもいらっしゃいます。

⑤軽めの運動をしてから取り組んでみる！

体を動かして脳のエンジンを温めてあげると、比較的スムーズにスタートできる子も。

どれだけわくわくすることや楽しみなことを取り込んでいくかがポイントになります。ぜひ、自分

なりのやり方を見つけてみてくださいね♪

相談室のつかいかた



① ゆっくり話をきいてほしいとき

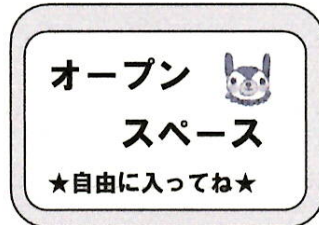
『予約』をしてください。あなたのための時間を用意して待っています。

『予約』は、相談室に来て、スクールカウンセラーと直接相談する日にちを決めるか、もしくは担任の先生を通して相談する日を決めるかの二つの方法があります。

② とつぜん・なんとなく話をきいてほしくなったとき

相談室がいている日に相談室にきてみてください。

オープンスペースのふだが出ている日は誰でも相談室に入れます。



※わからないことは スクールカウンセラーや、先生に質問してください※

保護者の皆様へ



お子様のことについて、相談されたいことがございましたら、お気軽にご連絡ください。

【相談日】

小林 月曜日 9:00~17:30

葛野 火曜日・木曜日 9:00~15:00

*学校の予定等によって勤務日が変更となる場合がございます。

【予約方法】 担任の先生を通して、または直接相談室へお電話でご予約ください。

【電話番号】 **042-388-0032 (相談室専用)**

*相談室専用電話にお電話いただいた際、教室の見回りのため電話に出られないことがあります。その場合は留守電メッセージ（お名前と、ご連絡を希望されるお電話番号）を残していただくと確認次第、折り返しご連絡させていただきます。

なお、相談室専用電話は、着信の電話番号が表示されません。留守電メッセージを残していただいた場合にのみ、着信記録が残りますのでご了承ください。

2月

| | | | | | | |
|----|-----|-----|----|-----|----|----|
| | | | | ◇1 | 2 | 3 |
| 4 | ○5 | ◇6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | ○19 | ◇20 | 21 | ◇22 | 23 | 24 |
| 25 | ○26 | ◇27 | 28 | ◇29 | | |

3月

| | | | | | | |
|----|-----|-----|----|-----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | ○6 | ◇7 | 8 | 9 |
| 10 | ○11 | ◇12 | 13 | ◇14 | 15 | 16 |
| 17 | ○18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

小林：○

葛野：◇