



令和6年5月13日(月)

小金井第二小学校

保健室 5月号

■今月の保健目標■

けがを  
予防しよう



連休明け、子供たちは楽しかった思い出をたくさん話してくれました。新学期が始まり、子供も大人も疲れが出ていましたが、連休でリフレッシュできたようで良かったです。学校モードに切り替えるためにも、まずは睡眠時間をしっかりとるようにしてください。

これから、雨が降ったり、気温が上がったりと天気の流れが想定されます。天気予報を確認し、傘を持ってきたり、水筒を準備したりとご家庭でも子供たちが安全に過ごせる準備をお願いいたします。

5月の健康診断の日程

日付	検診名	対象	内容
5月16日(木)	尿検査2次	対象者	朝9:00までに保健室に提出してください。 1次検査で提出できなかった人は、この日に提出してください。  <div style="text-align: center;"> </div>
5月20日(月)	海の移動教室 事前健診	5年生 さくら5年	健康観察カードを記入しましょう。 健診当日に忘れずに持ってきてください。
5月21日(火)	尿検査2次 (予備日①)	対象者	朝9:00までに保健室に提出してください。 16日に提出できなかった人は、この日に提出してください。
5月23日(木)	尿検査2次 (予備日②)	対象者	朝9:00までに保健室に提出してください。 21日に提出できなかった人は、この日に提出してください。
5月28日(火)	水泳指導事前 健康診断	希望者 内科検診欠 席者	事前に希望調査を行います。 (5月20日(月)配布→24日(金)までに提出) 内科検診をお休みした人は、水泳指導事前健康診断を受診します。
5月30日(木)	歯科検診	全学年	歯をしっかりと磨いてから登校しましょう。



# 健康診断の『結果のお知らせ』をもらったら・・・？

健康診断で医師から疾病の疑いがあると診断されたお子さんに、『結果のお知らせ』を渡しています。渡された方は、その『結果のお知らせ』を持って医療機関への受診をお願いいたします。以前から病院を受診しており、治療中や経過観察をしている場合は、その旨を『結果のお知らせ』に記入して学校へ提出してください。（保護者記入）

むし歯は早く治したほうがお得！



## 水泳指導が始まる前に受診してほしい疾病

以下の疾病は水泳指導に参加できないか、悪化する危険性がある疾病です。水泳指導が始まる前に受診をお願いいたします。

検診	疾病	水泳指導について
眼科	流行性角結膜炎（はやり目） 急性出血性結膜炎 咽頭結膜熱	水泳指導に参加できません。 健康診断で疑いがあると診断された場合はすぐに眼科を受診してください。また、これらは急性疾患であるので、プールに入る当日に、充血やめやになどが無いか確認してください。
	耳垢、耳垢栓塞	水泳指導に参加できますが、悪化する可能性があります。耳の中に溜まった耳垢が水に濡れ、細菌感染を起こし、外耳炎になることがあります。お知らせをもらった人はすぐに耳垢をとりましょう。また、水泳指導がある前の日に耳の掃除をするようにしましょう。
	副鼻腔炎、鼻前庭湿疹	水泳指導の前に受診してください。
内科	アトピー性皮膚炎	重症度によって水泳指導に参加できません。病院で水泳をしても良いか確認してください。定期的に受診している場合は、その旨を『お知らせ』に記入して教えてください。
	とびひ、水いぼ	直接触れることで感染するため、参加できません。病院を受診して医師の指示に従ってください。
心臓	心疾患が見つかった人	病院で生活管理指導表を記入してもらい、水泳指導に参加しても良いか確認してください。

おせわになります！

## 学校医の先生方

健康診断をはじめ、みなさんの生活を見守り、サポートしてくれる先生方です。

内科	小松外科胃腸科	小松 淳二 先生
眼科	小金井眼科クリニック	大森 美依奈 先生
耳鼻科	三枝耳鼻咽喉科	三枝 歌子 先生
歯科	こいそ歯科クリニック	小磯 和成 先生
整形外科	神保整形外科	神保 眞理子 先生
薬剤師	柴崎薬局	柴崎 恵美子 先生

