



令和6年6月6日(木)
小金井第二小学校
保健室



■6月の保健目標■

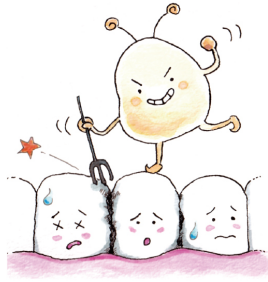
歯を大切にしよう



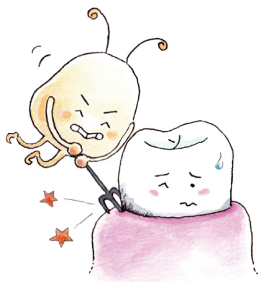
5月30日の歯科検診を最後に、今年度の定期健康診断がすべて終了いたしました。前日や当日の準備等、ご理解ご協力いただきましてありがとうございました。歯科検診の結果(黄色の結果のお知らせ)につきましては、全校児童に配布しております。よく読んでいただき、受診が必要な方はできるだけ早く受診していただきますようお願いいたします。

自分の歯並びをみて

どのようなところが虫歯になりやすいのか確認してみましょう！



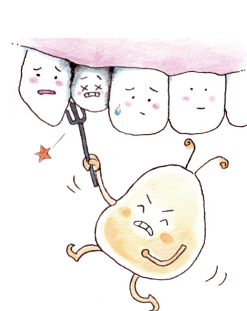
歯と歯の間



歯と歯ぐきの境目

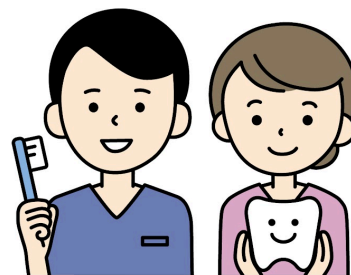


奥歯のみぞ



歯並びがでこぼこしている場所

歯は勝手に治ることはありません。
早めに行くことで、
悪化を防ぐこともできますし
費用も抑えることができます！
虫歯があるとお知らせされた人は
必ず歯医者へ行きましょう。



！重要！ 健康カードについて

定期健康診断や身体測定の結果を記録する「健康カード(黄色か緑色のカード)」が、今年度より廃止となります。今年度からは、定期健康診断などの結果を印刷し、記載内容が外から見えないような形で配布することにいたしました。今後、健康カードは学校では使用しませんので、成長の記録としてご家庭で大切に保管していただくと幸いです。

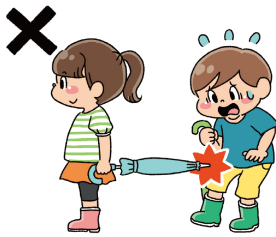




6月は雨が降りやすく、気温差も激しい季節ですね。雨の日に登校してきた子どもたちの様子を見ると、靴も靴下もびしょり濡れている子がいます。靴下まで濡れてしまうこともありますので、替えの靴下などをランドセルに準備していただきますようお願いいたします。

また、傘の扱い方や登下校の道路の歩き方など、安全に過ごすためには様々な注意を払う必要があります。ご家庭でも改めてお子さんと確認しておいてください。

傘の持ち方に注意！傘の先が周りの人に向かないように周りを確認しましょう。



日が出ておらず暗いことが多いので、明るい服を選びましょう。



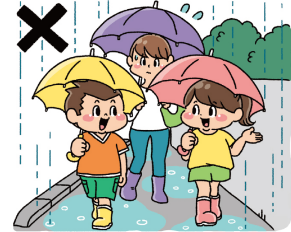
傘を振り回したり傘で戦いごっこをしたりするのはやめましょう。



足元が滑りやすくなります。足元に注意しましょう。



道を歩くときは横に広がらずに歩きましょう。



傘で視界がせまくなります。いつも以上に周りを確認しましょう。



プールの前の日にチェック

水泳指導が始まります。プールに入る前の日や当日に、ご家庭でお子さんと確認してください。

前日

- 手足の爪を切る
- 体をしっかり洗う
- 夜は早く寝る
- 前日までに耳の掃除をする
→ 耳あかがプールの水を含むことで耳の病気になりやすくなる。
- 目、耳、鼻の病気がある人はお医者さんに相談しておく



当日

- 体温を測る
→ 腹痛や咳などの症状も確認し、体調が悪い人は無理せず見学しましょう。
- 朝ご飯を食べる

