

ほけんだより 3月

令和7年3月18日(火)
小金井第二小学校
保健室

■3月の保健目標■ 健康生活の反省をしよう



保健室1年間の記録



新学期まであと少し。1年間を振り返る時期になりました。保健室も1年間を振り返ってみました。1年間の保健室来室者数は、2688人でした。そのうち、ケガ1,562人、体調不良917人、その他209人でした。(2025.3.11現在)

保健室の
利用者数

2,688人



ケガで
来た人数

1,562人



多かったケガ

- ☆ 打撲
- ☆ すり傷
- ☆ 捻挫



ケガでは、打撲(756人)が1番多かったです。休み時間や体育のときに友達やボールなどにぶつかるケガが多かったです。次いですり傷(249人)、捻挫(58人)の順に多かったです。特に10月が多く、運動会や学習発表会の行事準備で疲れがたまり、普段よりケガをしやすい状況だったことが考えられます。

体調が悪くて
来た人数

917人



多かった症状

- ☆ 頭痛
- ☆ 腹痛
- ☆ 気持ちが悪い



体調不良では、頭痛(358人)が1番多く、次いで腹痛(232人)、気持ちが悪い(219人)の順で多かったです。感染症は、インフルエンザやマイコプラズマ感染症の流行が多かったです。マイコプラズマ感染症は、今まで学校で流行することがなかったので、今年の多さに驚きました。1度かかると咳や発熱が長引き、肺炎になってしまう人がいるほどでした。

ケガや体調不良だけでなく、日頃の困っていることやモヤモヤを抱えた子が保健室に来室することがあります。自分が抱えているモヤモヤを誰かに吐き出すことで自分の考えがまとまり、前向きな気持ちになって授業に参加できる様子がみられました。子どもたちが誰かに助けを求めるときの「誰か」の1人として、子どもたちの困り感に寄り添える保健室でありたいです。

保健関係書類の提出について

新年度、提出していただくもの(3/21配布)

- ☆ 個人情報書類3点(保健調査票、結核検診問診票、児童指導資料)
- ☆ 学校生活管理指導表: 医師記入(該当者)

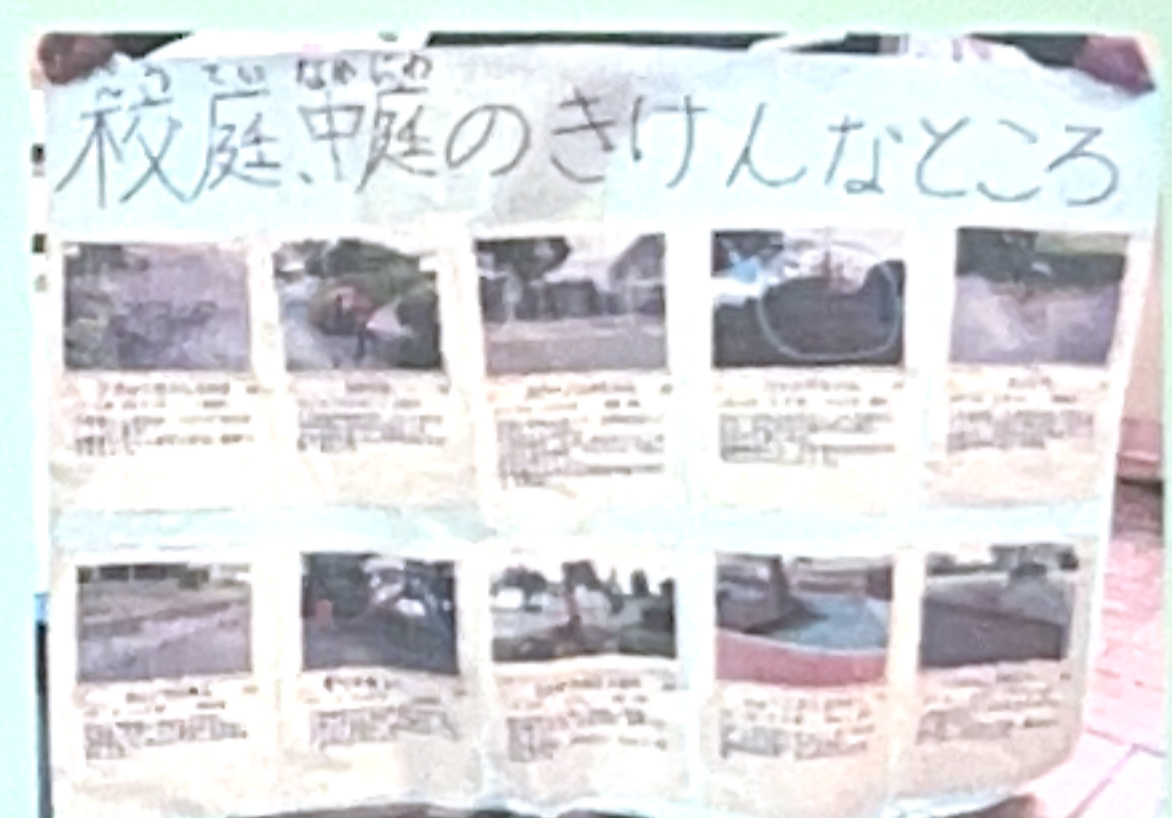
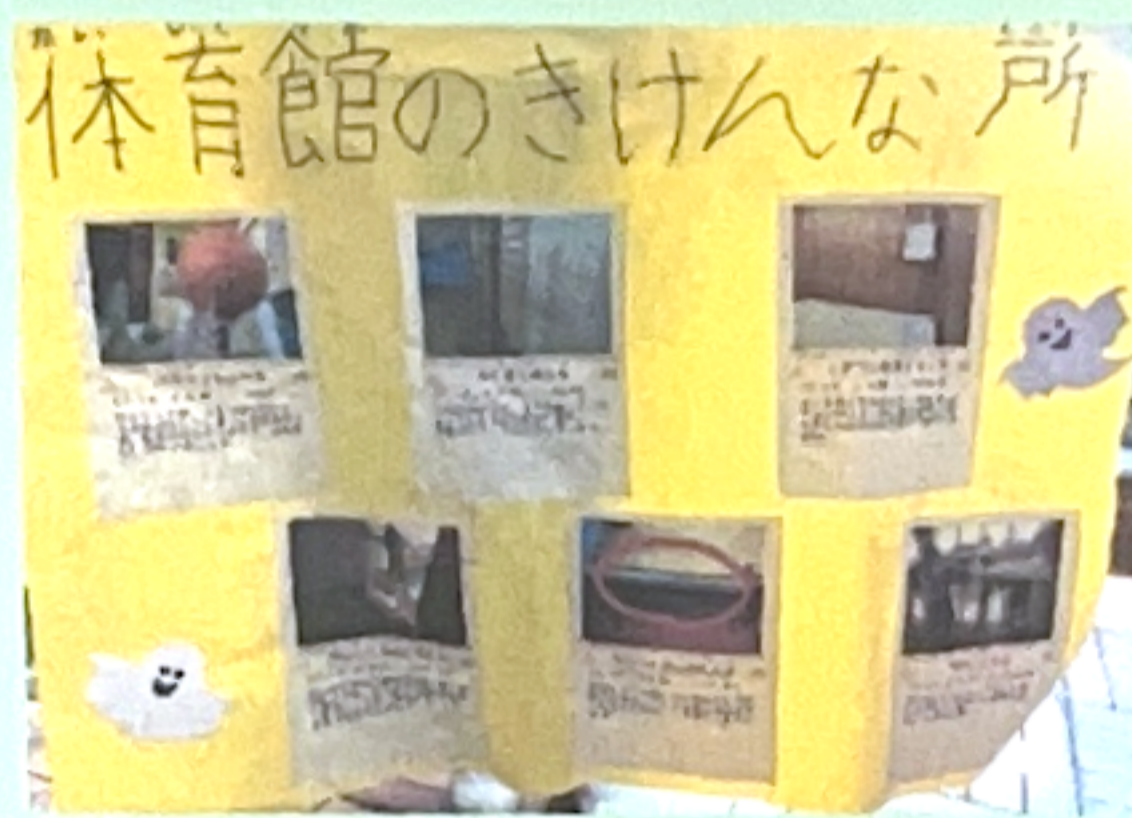
記入漏れがないか確認をして **4/8(火)** にご提出してください。

保健委員会活動の振り返り

保健委員会も二小のみんなが健康・安全に過ごせるように、一生懸命考えて活動してきました。日々の活動としては、水質検査やトイレトーパー・石鹸の補充、手洗いを呼びかける放送などをしてくれました。保健委員会が健康や安全について働きかけてくれることで、今年度も二小のみんなが元気に過ごすことができました。

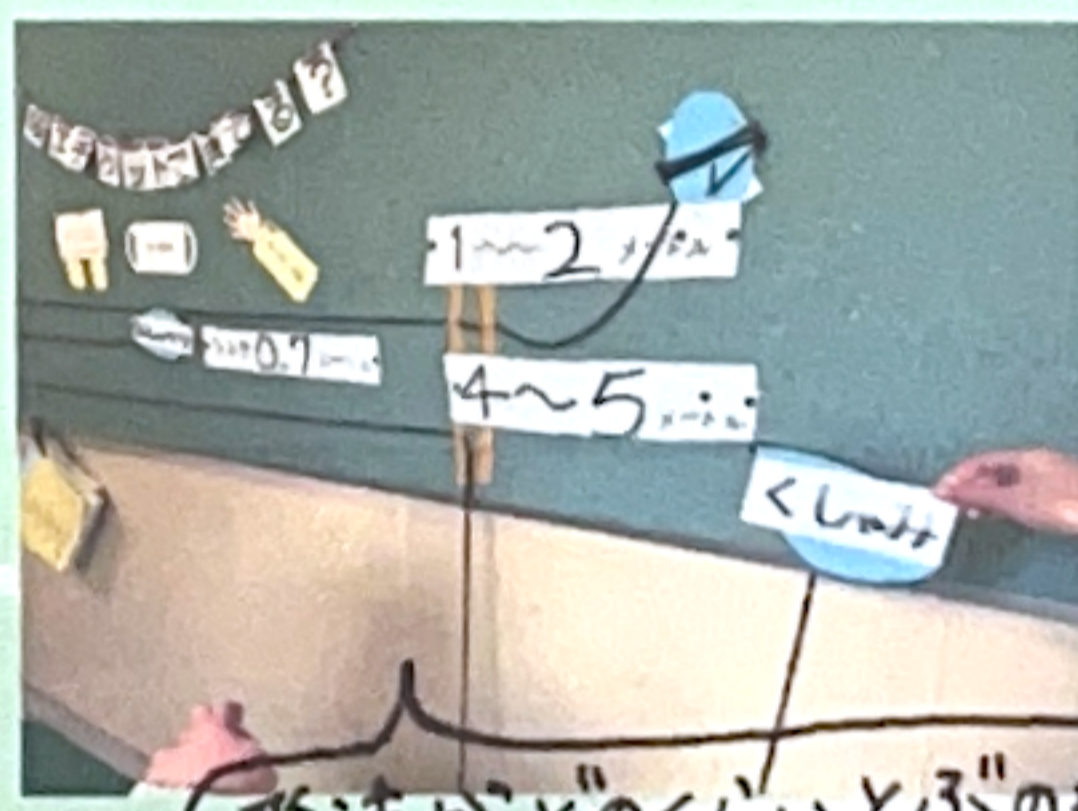
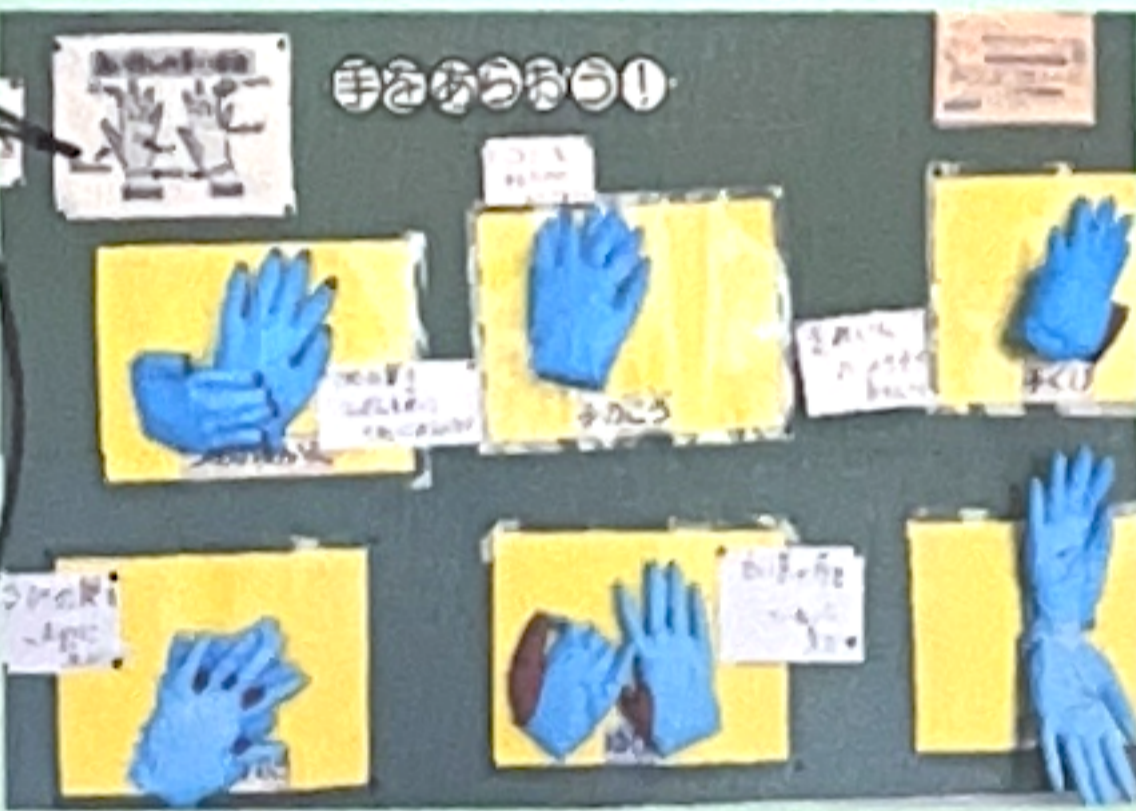
2学期 学校きけんマップ

学校のきけんなところを調べました。今までの経験や保健室の来室状況を合わせて作成しました。



3学期 ポスターや掲示物の作成

手洗いや咳エチケットを呼びかける掲示物や感染症予防やトイレの使い方のポスターを作成しました。



4月から健康診断が始まります！

日程	内容	対象	備考
4月8日(火)	聴力検査	5年生	前日までに耳の掃除をしましょう。
4月9日(水)	身体計測	2～6年生 さくら	体育着を持たせてください。 ※さくらは身体計測のみ
	視力検査	2～6年生	この日の視力検査は、1.0(A)が見えるか見えないかのスクリーニング検査です。
4月10日(木)	聴力検査	3年生	前日までに耳の掃除をしましょう。
4月11日(金)	聴力検査	さくら	前日までに耳の掃除をしましょう。
	視力再検査	2・3年生	1.0(A)が見えなかった子を対象に再検査をします。

以降の日程は、4月のほけんだよりに記載します。