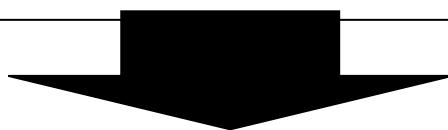


SNS学校ルール

SNS東京ルール

- ① いちにち りょうじかん しゅうりょうじこく きつか
一日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- ② じたく つか ひ
自宅でスマホを使わない日をつくろう
- ③ からら りょうう
必ずフィルタリングをつけて利用しよう。
- ④ じぶん たしゃ こじんじょうほう の
自分や他者の個人情報を載せないようにしよう。
- ⑤ そうちんまえ あいて きも かんが よ かえ
送信前には、相手の気持ちを考えて読み返そう。



SNSニ小ハルール

- ① きけんせい し
インターネットの危険性を知り、安全な使い方を学ぼう。
- ② じぶん ともだち こじんじょうほう まも
自分や友達の個人情報を守ろう。
- ③ ないよう かくにん
メールやSNSを使うときは、内容をよく確認してから送信しよう。
- ④ こまつことや心配なことが起きた時は、すぐにお家の人に
こうだん
相談をしよう。
- ⑤ おうち ひと やくそく き
お家の人と約束を決め、SNS家庭ルールを守ろう。



SNS家庭ルール

★家庭内で、家庭におけるルールを決めて、守ろう。

- 【例】
• SNSは一日一時間以上利用しない。
• 毎週水曜日はスマホの電源を切る。
• 食事中は使わない。
• 寝る部屋では使わない。
• ネットで知り合った人とは絶対に会わない。など