

ほけんだより 5月

令和7年5月2日（金）
小金井第二小学校
保健室

5月の保健目標

けがの予防をしよう



気温の変化には



上着の「オン」「オフ」で！

新学期が始まり、そろそろ1か月です。環境が変わって緊張したり、疲れを感じたりする人もいると思います。そんな心のストレスは、体の不調としても現れます。連休はゆっくり体を休めたり、好きなことをしたりして、心も体もリフレッシュしてください。

5月はさわやかに過ごせる日もあれば、急に暑さを感じる日もあります。気温の変化に対応できるよう、体温調節できる服装で登校させてください。

【5月の健康診断】

日程	内容	対象	備考
5月8日（木）	耳鼻科検診	全学年	前日に耳の掃除をしてください。 髪が耳にかからないように髪を結んでください。
5月14日（水）	尿検査2次	対象者	1次検査の結果で、2次検査を勧められた児童が対象者です。1次検査を受けられなかった児童もこの日に受けられます。 朝、9時までに保健室に提出させてください。
	運動器検診	対象者	保健調査票の運動器に関する項目にチェックがあった児童の中で、運動器検診を希望した児童が対象者です。具体的には、整形外科の先生に足の動きや背骨をみてもらいます。体育着を忘れずに持たせてください。
5月20日（火）	尿検査2次 （予備日①）	対象者	14日に尿検査を提出できなかった児童は、この日に出してください。 朝、9時までに保健室に提出させてください。
5月21日（水）	心臓検診	1年生	心臓検診調査票を事前に配布します。 当日は体育着を持たせてください。
5月22日（木）	尿検査2次 （予備日②）	対象者	20日にも尿検査を提出できなかった児童は、この日に出してください。 朝、9時までに保健室に提出させてください。
	歯科検診	全学年	歯をしっかりと磨かせてください。
5月26日（月）	移動教室前 事前健診	5年生 さくら5年生 内科検診欠席 児童	健康観察カードを持たせてください。 ワンピースやつなぎなどは避け、上下セパレートの洋服を着させてください。 内科校医が来校するので、4月の内科検診を受けられなかった児童も診てもらいます。

健康診断の「結果のお知らせ」をもらったら・・・？

健康診断で医師から疾病の疑いがあると診断されたお子さんに、「結果のお知らせ」を通じて医療機関の受診・治療のすすめについて伝えています。お子さんを通じて「結果のお知らせ」を受け取られましたら、その「結果のお知らせ」を持って医療機関への受診をお願いします。以前から病院を受診しており、治療中や経過観察をしている場合は、その旨を「結果のお知らせ」に保護者が記入して学校へ提出してください。

【水泳指導が始まる前に受診してほしい疾病】

以下の疾病は水泳指導に参加できないか、悪化する危険性がある疾病です。水泳指導が始まる前に受診をお願いいたします。

検診	疾病	水泳指導について
眼科	流行性角結膜炎 急性出血性結膜炎 咽頭結膜熱	水泳指導に参加できません。健康診断で疑いがあると診断された場合は、すぐに眼科を受診してください。また、これらは急性疾患でもあるので、プールに入る当日に、充血やめやになどがないか確認してください。
耳鼻科	耳垢 耳垢栓塞	水泳指導には参加できますが、悪化する可能性があります。耳の中に溜まった耳垢が水に濡れ、細菌感染を起こし、外耳炎になることがあります。お子さんがお知らせをもらった場合は、すぐに耳垢を取ってください。また、水泳指導がある前の日に耳の掃除をするようにしてください。
	副鼻腔炎 鼻前庭湿疹	水泳指導の前に受診してください。
内科	アトピー性皮膚炎	重症度によって水泳指導に参加できません。病院で水泳をしてもよいかお医者さんに確認してください。定期的に受診している場合は、その旨を「お知らせ」に記入して教えてください。
	とびひ、水いぼ	直接触れることで感染するため、参加できません。病院を受診して医師の指示に従ってください。
心臓	心疾患の疑い	病院で生活管理指導表を記入してもらい、水泳指導に参加してもよいか確認してください。

..... 保護者の方へ

これからの季節、気温が上がり熱中症や水分不足などの危険性があります。そのため、保健室では、熱中症の疑いや水分不足、発熱しているときなどに、経口補水液（OS-1）を飲ませることがあります。子どもたちにはこまめに水分補給をするように指導いたしますが、ご家庭でも声掛けをお願いいたします。

