

きこえとことば通信

小金井第二小学校
こだま学級
Tel.042-385-3327
令和8年1月

新しい年を迎えました。あけましておめでとうございます。冬休みは、元気に過ごせたでしょうか。
3学期は一番短い学期でもあり、まとめの時期でもあります。できるようになったという自信を育てながら楽しく学習し、必要な力を身に付けていけるようにしたいと思います。通級指導での子供たちとの会話も楽しみにしています。今年もどうぞよろしく願いいたします。

〈1月～3月の予定〉



- 1月 9日（金）3学期個別指導開始
- 2月 4日（水）小金井教育の日のため午後通級なし
- 13日（金）午前専門家指導・午後市内研究発表のため通級なし
- 20日（金）吃音 保護者学習会（午前通級なし）
- 3月 3日（火）3学期個別指導終了
- 4日（水）全体グループ学習（15：15～16：30）
保護者面談期間
- 10日（火）入級委員会
- 11日（水）吃音グループ学習（15：15～16：30）
- 18日（水）きこえグループ学習（15：15～16：30）



〈2学期 全体グループ学習〉

12月3日（水）に2学期の全体グループ学習をしました。
同じこだま学級に通っている子供たちが一堂に集まって
「協力ビンゴゲーム」をしました。

今回は学校ごとにチームを編成して、みんなとビンゴの数字の配置について作戦を立てたり、効率よくビンゴにするための方法を考えたり、それぞれのチームが協力して楽しく取り組んでいました。「ドキドキして楽しかった。」「みんなと話し合っ
て協力してできた。」と感想を発表していて、子供たちも楽しい時間を過ごしていました。

送迎など、ご協力いただき、ありがとうございました。



〈難聴 理解授業〉

12月に小金井第二小学校の5年生の各クラスで、難聴の理解授業を行いました。難聴や補聴器について知ったり、難聴の人とのよりよいコミュニケーションについて考えたりしました。「聞こえにくいと生活で大変なことがある」「話しかけるときは肩をトントンしたりきかけ言葉を使ったりしたい」「伝え方、話し方ひとつで変わることがあることを知った」など難聴や補聴器について知るだけでなく、よりよいコミュニケーションの方法があることを学習しました。

〈2学期 きこえグループ学習〉

こだま学級に通っている難聴の子供たちが、一緒にグループ学習をしました。自己紹介や代表者によるスピーチ、難聴あるある、3学期きこえグループのお楽しみ会の話し合い、風船バレーを行いました。「難聴あるある」では、「運動会の練習で先生の声やダンスの音楽が聞こえにくい」「後ろから話しかけられても気付かない」「何人も同時に話すと聞こえにくい」「一人ずつ順番に話してくれると分かりやすい」「耳元で大きな声を出さないでほしい」など学校行事や日常生活での聞こえについて話したり、仲間の話を聞いたりしました。

「お楽しみ会の話し合い」では、4年生の司会と、5年生の書記を中心に話し合い活動をしました。相手の意見を聞き、自分の希望も伝え、意見をまとめていました。最後に行った「風船バレー」では一進一退の白熱した戦いになり、大変盛り上がりました。

難聴の仲間との活動を通して、とても楽しい時間を過ごしました。



〈2学期 吃音グループ学習〉

こだま学級に通っている吃音の子供たちが、一緒にグループ学習をしました。今回は、新しく入級した児童や初めて参加する児童を迎え、最初に自己紹介をしました。

次のゲームコーナーでは、みんなで進化じゃんけんをして盛り上がりました。

吃音コーナーでは、3学期実施予定の「注文に時間のかかるカフェ」の計画を行い、準備をしました。

そして今回はこだまの卒業生に来てもらい、中学校生活についてのインタビューを行いました。久しぶりの再会を喜んでいる子、初めて会う中学生に緊張している子など様々でした。感想には「中学生に質問に答えてもらって、そこまで心配する必要はないと思った。」「中学進学への緊張が少し減った。」「先輩たちが堂々としゃべっていてすごかった。」と立派な先輩方の姿を間近で見て、安心感や希望をもてたようでした。



毎朝、寒い日が続いていて、子供に元気がなかったり、眠たそうにしていたりすることがあるかと思っています。そこで毎日の運動にオススメの体幹運動について紹介します。

1. シャガみこみ

両手を前に伸ばし、かかとを地面につけたままバランスを崩さずにシャガみ込んでみましょう。シャガみこんだら一定時間キープしたら、そこから立ち上がる動作も意識してやってみましょう。

(1) 足は肩幅に開く (2) かかとが地面から浮かないように注意



2. 片足バランス

上半身がぐらついたり、バランスが保てなかったりする場合は体幹が弱い可能性があります。

(1) 両手を広げる (2) ももを地面と平行に (3) まずは20秒間に挑戦

日々の運動は、習慣化して毎日コツコツと積み重ねていくことが重要です。綺麗な姿勢や集中力を高めるため、よりよい発音のためにも是非取り組んでみてください。

参考：「バク転パーソナル教室ブログ」